

STAGE 1 - Du 7 au 11 juillet

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Jeux de cohésion & Padel/Tennis Piscine	Surf (Soustons)	Escrime & Jeux - Base de loisirs Ménasse	Surf (Soustons)	Découverte des Mont Interdits (Soustons)

Prévoir : pique nique et goûter + gourde d'eau / Chaussures de sport propres pour les activités en salle (lundi et mercredi) / Affaires de baignade. Pour Bagnères : sac à dos avec pique nique et goûter, bouteille 1,5 litres d'eau, kway, casquette, chaussures de marche

STAGE 2 - Du 4 au 8 Août

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Jeux de cohésion & course d'orientation & Pistolet laser & Piscine	Surf (Soustons)	VTT (Vélodrome et voie verte) Piscine	Parc aventure &rafting (Bidarray)	Escrime & Padel/Tennis & Piscine

Prévoir : Pique Nique et goûter + gourde d'eau / Chaussures de sport propres pour les activités en salle (lundi et vendredi) / Chaussures ne craignant pas l'eau pour Bidarray Affaires de baignade

STAGE 3 - Du 11 au 14 août

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Escrime & Jeux - Base de loisirs Ménasse	VTT (Voie verte) & Piscine	Via Ferrata (Gourette)	Canoë / Kayak (Grenade/Adour) & Laser Run & Piscine	FÉRIÉ

Prévoir : Pique Nique et goûter + gourde d'eau / Chaussures de sport propres pour les activités en salle (lundi et jeudi) / Chaussures ne craignant pas l'eau pour Canoë Affaires de baignade

STAGE 4 - Du 18 au 22 août / Au fil de l'eau, de la Rivière à l'océan

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Course orientation (Base de Ménasse) & Initiation au sauvetage (Piscine)	Kayak/Paddle (Cale abreuvoir) Sensibilisation écosystème (Menasse)	VTT (Vélodrome voie verte) & Piscine	Canoë Kayak (sur la Midouze) & Baptême plongée et baignade (à la piscine)	Parc aventure rafting (Bidarray)

Prévoir : pique nique et goûter + gourde d'eau / Chaussures de sport propres pour les activités en salle / chaussures ne craignant pas l'eau pour Menasse, Canoë et Bidarray Affaires de baignade

STAGE 5 - Du 25 au 29 août

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Pelote basque (Arènes) & Initiation à l'escalade (Mur artificiel)	Surf (Soustons)	VTT (Vélodrome et voie verte) Piscine	Canoë / Kayak (Grenade/Adour)	Escalade aux falaises de la Lirette (Gironde)

Prévoir : pique nique et goûter + gourde d'eau / Chaussures de sport propres pour les activités en salle / Chaussures ne craignant pas l'eau pour Canoë / Affaires de baignade

- Accueil parking du stade Guy Boniface
- Horaires des activités de 9h à 17h et plus larges pour les sorties extérieures (communiqués par les encadrants)

TARIFS

À la semaine

Prix 1 = montois / Prix 2 = non montois

Stage 1 : 71€ ou 82€

Stage 3 : 42€ ou 48€

Stage 5 : 55€ ou 63€

/ Stage 2 : 85€ ou 98€

/ Stage 4 : 121€ ou 140€

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

DIRECTION DES SPORTS

05 58 93 68 79 - sports@montdemarsan.fr

Espace famille : <https://montdemarsan.portail-defi.net/>